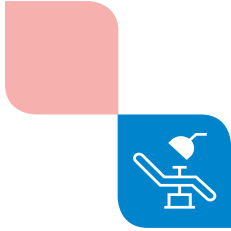




Informatie van uw tandarts

# Eerste hulp bij tandletsel





## Een ongeluk zit in een klein hoekje

Door een klap of een val kan een tand afbreken, los gaan zitten of er zelfs uitvallen.

**Verliest u een blijvende tand? Probeer deze zo snel mogelijk terug te plaatsen. De kans op succes is dan groter.**



### Hoe plaatst u uw tand terug in de kaak?

1. Pak de tand vast bij de kroon. De kroon is dat deel van de tand dat normaal boven het tandvlees zichtbaar is.
2. Spoel de tand schoon (bij voorkeur in een bakje melk). Als dat er niet is, lik of zuig dan de tand even schoon. **Gebruik liever geen water!**
3. Wanneer de tand 'schoon is', zet deze dan terug op zijn plek in de kaak.
4. Houd de tanden op elkaar met een papieren zakdoekje of gaasje ertussen.
5. Ga zo snel mogelijk naar de tandarts zodat de tand teruggeplaatst kan worden met een spalkje.

**Ga met tandletsel aan blijvende tanden altijd direct naar de tandarts!**



### Wat als het terugplaatsen niet gaat?

U kunt de tand het beste bewaren in een bakje met melk. Heeft u geen melk? Bewaar de tand dan los in de mond, bij voorkeur in de ruimte tussen de kiezen en de wang. Het is belangrijk dat de tand niet uitdroogt. Wanneer de tand langer dan een half uur droog is geweest, is er weinig kans dat de tand nog kan worden teruggezet. **Bewaar de tand dus nooit in een zakdoekje of droog doosje.**

### Er is een melktand uit de mond

In tegenstelling tot een volwassen tand, moet u een melktand niet terugplaatsen. Dit kan namelijk de nieuwe tand beschadigen. Wanneer de melktand al los zat vanwege het wisselen, hoeft u niets te doen. De nieuwe, blijvende tand zal vanzelf op de lege plek komen. Twijfelt u? Kom dan langs in onze praktijk en neem de melktand mee.



### **Afgebroken of verkleurde tand**

Wanneer er een stuk van uw tand is afgebroken, ga dan zo snel mogelijk naar de tandarts. Houd daarbij het tanddeel nat in speeksel. De tandarts kan bepalen of het afgebroken stuk teruggeplaatst kan worden. Als terugplaatsing niet mogelijk is, herstelt de tandarts de tand met tandkleurig materiaal (composiet). Bij een afgebroken melktand zal een tandarts doorgaans geen terugplaatsing doen. De tandarts beperkt zich meestal tot het eventueel glad slijpen van de scherpe rand van de tand, zodat het kind zijn/haar tong niet kan beschadigen.

Door een val of een harde klap op een tand kan deze geel, grijs of blauw verkleuren. Dit wordt een 'dode tand' genoemd. In veel gevallen kan zo'n verkleurde tand behandeld worden. Denkt u hierbij aan het plaatsen van facings of het bleken van de tanden. Vraag uw tandarts naar de mogelijkheden.

---

**Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Vraag het uw tandarts.**

