

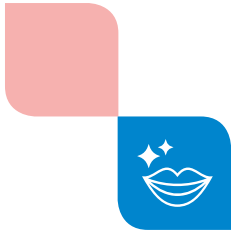


Informatie van uw tandarts

# Mooie witte tanden

## Tanden bleken





## Mooie witte tanden

Wanneer uw tanden verkleurd zijn door dagelijks gebruik van koffie, frisdranken en andere voedingsmiddelen kan het bleken van uw tanden een mooie oplossing bieden.



### Uitwendig bleken

Tanden staan het hele leven bloot aan verkleuring. Het uitwendig bleken maakt uw tanden en kiezen weer witter voor een frisse en mooie uitstraling. Belangrijk om te weten is dat uw bestaande vullingen en kronen niet mee bleken.

Ook is het van belang om een goed gereinigd gebit te hebben tijdens het bleken, voor een optimaal resultaat.

Benieuwd naar de prijzen? Neem contact op met de praktijk. Zij geven u graag alle informatie en een persoonlijk advies.

### Veilig en professioneel bleken

In 2012 zijn er Europese richtlijnen gekomen voor tanden bleken. Vanaf die datum mogen alleen via de tandartspraktijk bleekbehandelingen worden aangeboden met de maximaal voorgeschreven hoeveelheid waterstofperoxide. Veel aanbieders zoals bleekshops en schoonheidsspecialisten bieden behandelingen aan die nauwelijks bleekeffect hebben. Laat u dus niet verleiden tot een goedkope bleekbehandeling.



Voor en na foto's van een bleek-behandeling

Foto's: Paul de Kok



### Gevoeligheid tijdens het bleken

Door bleken kunnen tanden iets gevoeliger worden. Dit is normaal en gaat vanzelf weer over. Bij aanhoudende gevoeligheid moet de behandeling gestaakt worden. Het tandvlees, de lippen en andere delen van de mond kunnen gevoelig zijn. Ook deze klachten gaan vanzelf over.

### Wanneer kunt u beter niet bleken?

- Wanneer u zwanger bent
- Als u veel vullingen en/of kronen heeft
- Als uw tanden zeer gevoelig zijn

### Hoelang blijft het resultaat van tanden bleken?

Dit hangt heel erg af van uw levensstijl. Rookt u of drinkt u veel koffie en rode wijn of juist niet? Als u goed poetst en een normale levensstijl heeft, kunt u minimaal 3 tot 5 jaar zichtbaar resultaat hebben.

---

**Heeft u interesse in het laten bleken van uw tanden?**

**Wij geven u graag advies over de verschillende mogelijkheden.**

